

VII TROFEO "DIPUTACION DE PONTEVEDRA" **Y TROFEO ESPECIAL "CONCELLO DE A ESTRADA"**

R E G L A M E N T O

1.FECHA: 29 de marzo de 2.003

2.PISCINA: Academia Galega de Seguridade-A Estrada -25 mts.-6 calles

3. PROGRAMA DE PRUEBAS:

PRIMERA SESION: 11,30 DE LA MAÑANA

01. 50 mariposa masculino
02. 50 mariposa femenino
03. 100 espalda masculino
04. 100 espalda femenino
05. 50 braza masculino
06. 50 braza femenino
07. 100 libres masculino
08. 100 libres femenino
09. 100 estilos masculino
10. 100 estilos femenino
11. 100 mariposa masculino
12. 100 mariposa femenino
13. 50 espalda masculino
14. 50 espalda femenino
15. 100 braza masculino
16. 100 braza femenino
17. 50 libres masculino
18. 50 libres femenino
19. 200 estilos masculino
20. 200 estilos femenino

SEGUNDA SESION: 5 DE LA TARDE

21. Relevos 4x50 libres masculino
22. Relevos 4x50 libres femenino
23. Relevos 4x100 estilos masculino
24. Relevos 4x100 estilos femenino
25. Relevos 4x100 libres masculino
26. Relevos 4x100 libres femenino
27. Relevos 4x50 estilos masculino
28. Relevos 4x50 estilos femenino

4. FORMULA DE COMPETICION

4.1 Habrá dos modalidades de competición:

- competición individual
- competición por equipos

4.2 La competición individual tendrá lugar en la sesión de la mañana y consistirá en **nadar las dos pruebas del mismo estilo, sin que cada nadador pueda participar en más de un estilo** (mariposa, espalda, braza, libres o estilos).

Cada Club podrá inscribir a dos nadadores por cada estilo, cualquiera que sea su edad, siendo seleccionados los 18 mejores tiempos de las pruebas de 100 metros de cada estilo, salvo en la modalidad "estilos", en la que se tomarán los 18 mejores tiempos de la prueba de 200 metros, tanto en categoría masculina como femenina.

En caso de que el número de nadadores inscritos sea inferior a 18, el Club organizador podrá inscribir a varios nadadores del mismo hasta alcanzar dicho número, aunque sólo concursarán los dos primeros clasificados.

4.3 La competición por equipos tendrá lugar en la sesión de la tarde y consistirá en **nadar los cuatro relevos** señalados en el apartado 3, tanto en categoría masculina como femenina.

Cada Club podrá inscribir un relevo por cada prueba, cualquiera que sea la edad de sus integrantes, sin que ningún nadador pueda formar parte de más de dos relevos, siendo seleccionados los 18 equipos con mejores tiempos en cada una de las pruebas.

En caso de que el número de equipos inscritos sea inferior a 18, el Club organizador podrá completar dicho número inscribiendo equipos de relevos integrados por nadadores del mismo, aunque sólo concursará un equipo.

4.4 Las pruebas se nadarán por el sistema de "contra reloj", formándose las serie de acuerdo con los tiempos de inscripción, tanto en la competición individual como en la de relevos.

4.5 Los tiempos de inscripción deberán ser conseguidos desde el 01-09-02 hasta la fecha tope de inscripción, rechazándose toda inscripción en la que no conste el tiempo exacto acreditado y la fecha de su consecución, incluidos los tiempos de los equipos de relevos, conseguidos bien por el equipo o bien por la suma de tiempos de sus integrantes.

5. PUNTUACION

5.1 En la modalidad individual no existe puntuación, sino que la clasificación en cada estilo vendrá determinada por la suma de tiempos de las dos pruebas nadadas.

5.2 A efectos de clasificación en la modalidad por equipos, cada prueba de relevos será puntuada como sigue: 15 puntos al mejor tiempo, 12 al segundo, 10 al tercero y de 9 a 1, correlativamente, desde el cuarto al duodécimo.

6. CLASIFICACION

6.1 En la modalidad individual habrá una **clasificación individual por estilo**, tanto en categoría masculina como femenina, determinada por la suma de tiempos obtenidos en las dos pruebas de cada estilo.

En caso de producirse empate en la suma de tiempos de las dos pruebas individuales, para decidir la clasificación relativa a los tres primeros puestos, los nadadores empatados nadarán la prueba de 50 metros del estilo respectivo (o la de 100 si es la modalidad "estilos"), determinándose la clasificación por el orden alcanzado en la prueba de desempate.

6.2 En la modalidad por equipos habrá una clasificación determinada por la **suma de puntos alcanzados por cada equipo en cada uno de los cuatro relevos.**

En caso de producirse empate en la suma de puntos, decidirá el mayor número de primeros puestos alcanzados en las pruebas de relevos y, sucesivamente, de segundos, terceros etc.. De persistir el empate, la clasificación se decidirá nadando los equipos implicados la prueba de 4x50 estilos mixtos, con dos nadadores masculinos y dos femeninos, determinándose la clasificación final por el resultado de esta prueba.

7. PREMIOS

7.1 MODALIDAD INDIVIDUAL

A) En cada uno de los estilos y por cada categoría, masculina y femenina:

- 1º: medalla de oro y **120 euros**
- 2º: medalla de plata y **60 euros**
- 3º: medalla de bronce y **30 euros**

B) Trofeo especial "**Concello de A Estrada**"

Se otorgará un trofeo especial al nadador y a la nadadora que alcancen la mayor puntuación por tabla alemana en alguna de las pruebas individuales.

C) Premio especial de **450 euros** a entregar al nadador/a o a repartir entre los nadadores/as que consigan batir el **récord gallego absoluto** en alguna de las pruebas individuales. Deberán ser nadadores encuadrados en equipos gallegos y, en caso de que no se consigan récords, el premio se acumulará a la siguiente edición del Trofeo.

D) Premio especial de **150 euros**, a entregar al nadador/a o a repartir entre los nadadores/as que consigan batir el **récord del Trofeo** en alguno de los estilos individuales, referido a la suma de tiempos de las dos pruebas del estilo correspondiente.

A estos efectos, los mejores tiempos actuales, que deben ser superados para tener opción al premio especial, son los siguientes:

- Mariposa masculino.....	1-23-19	FERNANDO ZARZOSA	PONTEVEDRA-99
- Mariposa femenino.....	1-37-79	CLARA RODRÍGUEZ	VIGO-02
- Espalda masculino.....	1-25-32	IAGO LÓPEZ	PONTEVEDRA-99
- Espalda femenino.....	1-36-03	MARICA STRADMESTER	CALDAS-00
- Braza masculino.....	1-35-46	HENRIQUE NEIVA	VIGO-02
- Braza femenino.....	1-47-00	MIRTA ESCUREDO	LALÍN-98
- Libres masculino.....	1-15-99	DIEGO DOMÍNGUEZ	CALDAS-00
- Libres femenino.....	1-24-02	PAULA CARBALLIDO	PONTEVEDRA-99
- Estilos masculino.....	3-06-82	ADRIANO NIZ	VIGO-02
- Estilos femenino.....	3-31-48	CECILIA MARTÍNEZ	VIGO-02

En caso de que no se consiga batir ninguno de los récords anteriores, el premio se acumulará a la siguiente edición del Trofeo.

7.2 MODALIDAD POR EQUIPOS

- 1º: Trofeo y **1.000 euros**
- 2º: Trofeo y **700 euros**
- 3º: Trofeo y **500 euros**
- 4º: Trofeo y **300 euros**
- 5º: Trofeo y **200 euros**

8. FECHA TOPE DE INSCRIPCION

Las inscripciones, con carácter previo a la selección de participantes, se realizarán en los modelos anexos y deberán estar en poder del Club organizador **antes de las 20 horas del día 15 de marzo de 2.003**. La inscripción definitiva de los nadadores seleccionados, una vez comunicados por el Club organizador, deberán ser confirmadas a éste antes de las 20 horas del día **22 de marzo de 2.003**.

9. OTROS ASPECTOS

Los nadadores participantes en el Trofeo, así como el entrenador y Delegado de cada Club están invitados el día de la competición a la comida de confraternidad que será ofrecida por el Club organizador. Al final de la competición será entregada una bolsa-merienda.

